



# 4月の園だより

## ご入園・ご進級おめでとうございます

ぽかぽかと暖かい日差しを浴びて、子ども達は園庭で元気に遊んでいます。喜びと期待に胸を膨らませた子ども達の笑顔は希望に満ち溢れています。新しい環境の中で少しでも早く園生活に慣れて、安心して過ごせるよう職員一同務めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 今月のねらい

- 5歳児 年長児としての自覚を持ち、生活に必要なきまりを守る。
- 4歳児 新しい環境に慣れ生活の仕方がわかり、身のまわりのことを自分でしようとする。
- 3歳児 自分の好きな遊びを見つけて友だちと一緒に遊ぶ。
- 2歳児 温かい穏やかな雰囲気の中で、保育者との信頼関係を築けるようにする。
- 1歳児 一人一人の欲求や依存心を満たし、新しい環境に慣れて安心して過ごせるようにする。
- 0歳児 保育者の温かい受容やふれあいによって安心して過ごし、新しい環境に慣れるようにする。

## 今月の歌 ちょうちょ



ちょうちょ ちょうちょ なのはにとまれ  
 なのはにあいたら さくらにとまれ  
 さくらはなの はなからはなへ  
 とまれよ あそべ あそべよとまれ

## 新年度！元気に過ごそう

新年度は環境や気温の変化により体調を崩しやすくなります。

### 早寝早起きを意識して

夜は9時までに寝るようにし、朝は7時頃には起きるようにしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れを取る」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

### 朝ご飯を食べよう！！

朝食を食べることで、体が目を覚ましその日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

### うんち、でたかな？

朝ご飯を食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。十分なトイレタイムを取れるように朝の生活習慣を見直しましょう。

ひかり保育園  
 総社市上林763-2  
 ☎ honen@s-hikari.or.jp ☎ 92-4889  
 ブログ http://hikarihoikuen.blogspot.jp



第二ひかり保育園  
 総社市真壁162-1  
 ☎ daini@s-hikari.or.jp ☎ 92-4881  
 ブログ http://dainihikarihoikuen.blogspot.jp



第三ひかり保育園  
 総社市三輪1102-1  
 ☎ daisan@s-hikari.or.jp ☎ 92-4885  
 ブログ http://daisanhikarihoikuen.blogspot.jp



## 今月の行事予定

3	金	入園式
4	土	合同職員会議(於:第三ひかり保育園)
8	水	英語リトミック(第二)
9	木	BA' Z(第三)
10	金	BA' Z(本園) 英語リトミック(第三)
14	火	音楽研修(4園きく組)
15	水	英語リトミック(本園)
16	木	BA' Z(第三)
17	金	BA' Z(第二)
20	月	全体BA' Z(本園)
21	火	誕生日会
22	水	身体計測・避難訓練 英語リトミック(第二)
23	木	親子遠足・お弁当の日(第二・第三) 行先:おもちゃ王国(雨天決行) うめ組からきく組参加
24	金	英語リトミック(第三)
27	月	親子遠足・お弁当の日(本園) 行先:おもちゃ王国(雨天決行) うめ組からきく組参加 全体BA' Z(第二)
28	火	全体BA' Z(第三)
30	木	BA' Z(第三)

## 春を見つけよう



れんげ

チューリップ

心地よい春の風を感じてみませんか。園でも草花の匂いをかいだり、虫を見つけて遊んだりしながら身近な自然に興味をもって、楽しんでいきます。



シロツメグサ



さくら



たんぽぽ