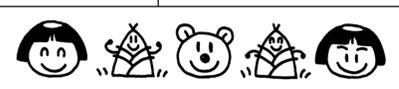




5月 給食献立表



2025年5月1日 第二ひかり保育園

| 日 曜 | 9時半 | 昼 食 | 3時 | 赤:血や肉になるもの | 黄:熱や力となるもの | 緑:調子をととのえるもの |
|------|--|--|----------------------------|------------------------------------|--|---|
| 1 木 | 牛乳 マンナ まごわやさしい メニュー | たけのこごはん 鯖の塩焼き 五目おひたし じゃがいもの味噌汁 | 麦茶 エントリークラッカー | 牛乳・油揚げ・さば・竹輪・味噌 | マンナ・米・砂糖・ごま じゃがいも・エントリークラッカー | たけのこ水煮・にんじん・グリーンピース ほうれんそう・もやし・キャベツ しめじ・たまねぎ・わかめ |
| 2 金 | ヤクルト 子どもの日 のつどい | えびピラフ こいのぼりオムレツ アスパラサラダ キャベツスープ いちご | カルピス こどものひクッキー | ヤクルト・えび・鶏卵・牛乳 生クリーム・チーズ・ハム・カルピス | 米・有塩バター・薄力粉・砂糖 チョコペン | ミックスベジタブル・たまねぎ ケチャップ・ブロッコリー・カリフラワー アスパラ・キャベツ・もやし パセリ・いちご |
| 7 水 | 麦茶 星食べよせんべい | チキンカレー 春雨の酢の物 棒チーズ | スキムミルク カリカリ煮干し カルケット | 鶏肉・ハム・チーズ・スキムミルク 煮干し | 星たべよせんべい・米・押麦 じゃがいも・カレールウ・サラダ油 はるさめ・砂糖・ごま・カルケット | にんじん・たまねぎ・わかめ・きくらげ コーン |
| 8 木 | スキムミルク アンパンマンビスケット | ごはん 鮭の塩こうじ焼き おかか和え あおさの汁 | 牛乳 クレープ | スキムミルク・鮭・竹輪・かつお節 牛乳 | アンパンマンビスケット・米・押麦 塩こうじ・砂糖・クレープ | こまつな・はくさい・もやし・にんじん あおさ・えのきだけ・みつば |
| 9 金 | 麦茶 ビスコ | ごはん 酢豚 もやしのナムル にら玉スープ | 抹茶ミルク 食パンのラスク | 豚肉・鶏卵・スキムミルク | ビスコ・米・押麦・かたくり粉・サラダ油 砂糖・ごま・ごま油・抹茶ミルク粉 食パン・有塩バター・グラニュー糖 | たまねぎ・にんじん・ピーマン パイン缶・ケチャップ・もやし とうみょう・にら |
| 10 土 | 麦茶 せんべい | 味噌ラーメン スマイルポテト ゼリー | 麦茶 ビスケット | 豚肉・赤味噌 | せんべい・中華めん サラダ油・スマイルポテト ゼリー・ビスケット | にんじん・たまねぎ・もやし 干しいたけ・ねぎ |
| 12 月 | スキムミルク マンナ | ごはん レバーのカレー炒め サラスパサラダ グレープフルーツ | 牛乳 コーンフレーク | スキムミルク・鶏レバー・鶏肉 ツナ・牛乳 | マンナ・米・押麦・サラダ油 砂糖・サラスパ・コーンフレーク | にんじん・たまねぎ・ピーマン しょうが・きゅうり・グレープフルーツ |
| 13 火 | 麦茶 プチ えびせんべい | きつねうどん 野菜の天ぷら 棒チーズ | ぶどうゼリー ミルクビスケット | チーズ | プチ えびせんべい・うどん 天かす・さつまいも・てんぷら粉 サラダ油・砂糖・ミルクビスケット | わかめ・ねぎ・たけのこ水煮 ぶどう飲料・アガー |
| 14 水 | 野菜ジュース アンパンマンビスケット | ごはん さごしの西京焼き えんどうの卵とじ 若竹汁 | 麦茶 じゃが芋餅 | さごし・白味噌・鶏卵 | アンパンマンビスケット・米 押麦・砂糖・サラダ油 じゃがいも・かたくり粉 | 野菜ジュース・きぬさや・たまねぎ にんじん・たけのこ・わかめ みつば |
| 15 木 | 牛乳 ビスコ | ビビンバ 春キャベツののり和え フルーツゼリー | 麦茶 チーズ焼きおにぎり | 牛乳・牛肉・赤味噌・かつお節 チーズ | ビスコ・米・押麦・ごま・砂糖 サラダ油・フルーツゼリー | にんじん・こまつな・コーン・もやし しょうが・キャベツ・とうみょう 焼きのり |
| 16 金 | まめびよ 誕生日会 | 豆ごはん エビフライ ポイル野菜 コンソメスープ チェリー | アップルルイボスティ ブルーベリーケーキ | まめびよ エビフライ・鶏卵・牛乳 | 米・サラダ油・マヨネーズ・薄力粉 砂糖・有塩バター・粉糖 | グリーンピース・たまねぎ・ピクルス ブロッコリー・カリフラワー・もやし にんじん・パセリ・チェリー缶 ルイボスティ・りんご飲料・ブルーベリー |
| 17 土 | 麦茶 ビスケット | ミートスパゲティ チキンナゲット パイン缶 | 麦茶 クラッカー | 合びき肉 パルメザンチーズ・チキンナゲット | ビスケット・スパゲッティ サラダ油・砂糖・かたくり粉 クラッカー | にんじん・たまねぎ マッシュルーム缶・グリーンピース ケチャップ・ホールトマト缶・パイン缶 |
| 19 月 | 豆乳 星食べよせんべい | ごはん 鯖の塩焼き ごま和え 豆腐の味噌汁 | 麦茶 ようかん | バナナ豆乳・さば・木綿豆腐 味噌・こしあん | 星たべよせんべい・米・押麦 ごま・砂糖 | にんじん・コーン・キャベツ・もやし たまねぎ・わかめ・寒天 |
| 20 火 | 麦茶 ふかしいも カミカミ メニュー | ごはん 豚肉と大豆の揚げ煮 ごぼうサラダ えのきのすまし汁 | スキムミルク 野菜かりんとう | 豚肉・水煮大豆・味噌・ツナ スキムミルク | さつまいも・米・押麦・かたくり粉 サラダ油・砂糖・野菜かりんとう | たまねぎ・三色ピーマン・ごぼう にんじん・きゅうり・えのきだけ みつば |
| 21 水 |  親子遠足  | | | | | |
| 22 木 | スキムミルク アンパンマンビスケット | ごはん 鮭の塩こうじ焼き おかか和え あおさの汁 | 牛乳 マラーカオ | スキムミルク・鮭・竹輪・かつお節 牛乳・鶏卵 | アンパンマンビスケット・米・押麦 塩こうじ・砂糖・薄力粉・サラダ油 | こまつな・はくさい・にんじん・もやし あおさ・えのきだけ・みつば 干しぶどう |
| 23 金 | 麦茶 ビスコ | ごはん 酢豚 中華サラダ にら玉スープ | スキムミルク ショートブレッド | 豚肉・かにかま・鶏卵 スキムミルク | ビスコ・米・押麦・かたくり粉 サラダ油・砂糖・薄力粉 有塩バター | たまねぎ・にんじん・ピーマン パイン缶・ケチャップ・きゅうり わかめ・コーン・にら |
| 24 土 | 麦茶 せんべい | 味噌ラーメン スマイルポテト ゼリー | 麦茶 ビスケット | 豚肉・赤味噌 | せんべい・中華めん サラダ油・スマイルポテト ゼリー・ビスケット | にんじん・たまねぎ 干しいたけ・ねぎ |
| 26 月 | スキムミルク マンナ | ごはん レバーのカレー炒め サラスパサラダ グレープフルーツ | 牛乳 コーンフレーク | スキムミルク・鶏レバー・鶏肉 ツナ・牛乳 | マンナ・米・押麦・サラダ油 砂糖・サラスパ コーンフレーク | にんじん・たまねぎ・ピーマン しょうが・きゅうり・グレープフルーツ |
| 27 火 | 麦茶 プチ えびせんべい | 麻婆丼 春キャベツののり和え 棒チーズ | ぶどうゼリー ミルクビスケット | 豚ひき肉・木綿豆腐・赤味噌 チーズ | プチ えびせんべい・米・押麦 サラダ油・砂糖・かたくり粉 ミルクビスケット | たまねぎ・にんじん・干しいたけ しょうが・キャベツ・とうみょう・焼きのり アガー・ぶどう飲料 |
| 28 水 | 野菜ジュース 白い風船 | ごはん さごしの西京焼き えんどうの卵とじ 若竹汁 | 麦茶 じゃが芋餅 | さごし・白味噌・鶏卵 | 白い風船・米・押麦・砂糖 サラダ油・じゃがいも・かたくり粉 | 野菜ジュース・きぬさや・たまねぎ にんじん・たけのこ水煮・わかめ みつば |
| 29 木 | 牛乳 マンナ | ドライカレー マカロニサラダ フルーツ杏仁風プリン | 麦茶 たこ焼き | 牛乳・合びき肉・ハム・かつお節 | マンナ・米・押麦・フルーツ杏仁風プリン カレールウ・サラダ油・マカロニ マヨネーズ・たこ焼き | にんじん・たまねぎ・ピーマン すりおろしりんご・ケチャップ きゅうり・コーン・あおのり |
| 30 金 | 麦茶 星食べよせんべい | ごはん ポークピカタ 粉ふき芋 スナップエンドウ クラムチャウダー | 牛乳 食パンのラスク | 豚肉・鶏卵・パルメザンチーズ あさり・スキムミルク・牛乳 | 星たべよせんべい・米・押麦 薄力粉・じゃがいも・マヨネーズ サラダ油・食パン・有塩バター グラニュー糖 | ケチャップ・あおのり スナップえんどう・たまねぎ・コーン しめじ・にんじん・パセリ |
| 31 土 | 麦茶 ビスケット | ミートスパゲティ チキンナゲット パイン缶 | 麦茶 クラッカー | 合びき肉 パルメザンチーズ・チキンナゲット | ビスケット・スパゲッティ サラダ油・砂糖・かたくり粉 クラッカー | にんじん・たまねぎ マッシュルーム缶・グリーンピース ケチャップ・ホールトマト缶・パイン缶 |

※19日の給食は卵・乳・小麦製品不使用の日です。